

	Kurse Kinder/ Jugend
	Kurse Erwachsene
	Kursblöcke <i>Tanzlabor & VHS</i> ohne Mitgliedschaft * mit vorheriger Anmeldung

Infos: info@tanz-labor.de

Studio: 08234-6059972

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Tanzlabor Kursblock Tänze im Sitzen 10.30 – 11.30	VHS Kurs Total Barre Ab 19.September 08.30 – 09.30	VHS Kurs PortDeBras Ab 27.September 09.00 – 10.00	Tanzlabor Sommerfit Pilates 08.10 20./ 27.Juli PortDeBras 09.15 20./ 27.Juli
			Kanga Training 10.00 – 11.00 – Externer Kurs	
		Kindertanz Ab 5 Jahre 15.00 – 15.45	Tänzerische Früherziehung Ab 3 Jahre 14.15 – 15.00	Kindertanz 1. & 2.Klasse 14.00 - 15.00
		Kindertanz Ab 4 Jahre 16.00 - 16.45	Kindertanz Vorschulkinder 15.00 - 15.45	Kindertanz 2.Klasse 15.00 - 16.00
Ferien Workshop Dance Style * Modern* 30.Juli, 19.25 – 20.45	Kindertanz 4.Klasse 15.30 - 16.30	PortDeBras Schnupperkurs 3 x 60 min ab 10.Oktober 16.15 - 17.15	Jazz Kids Ab 10 Jahre 16.00 - 17.00	Kindertanz Ab 5 Jahre 16.00 - 16.45
Tanzlabor Kursblock Spiral Move 5 x 60 min, ab 24.Septemeber 17.00 – 18.00	Kindertanz 1. & 2.Klasse 16.30 - 17.30	Dance Class Teens 12 – 16 Jahre 17.15 - 18.15	Kindertanz 3.Klasse 17.10 - 18.10	Tanzlabor Kursblock Pilates 17.15 – 18.00
Tanzlabor Kursblock Dance Style * Rock It Choreo Stunde, ab 24.September 18.15 – 19.15	Zumba® 18.15 - 19.15	Barre Concept® Fitness an der Ballettstange 18.30 - 19.30	PortDeBras® 18.20 - 19.20	Fit&Funky® 18.10 - 19.10
Pilates 19.30 - 20.30	VHS Kurs Dance Fitness Ab September 19.30 - 21.00	Modern Jazz over 40 19.40 - 20.40	Faszien Training Ab 21.Juni, 5 x 45 min 18.30 - 19.15	
Tanzlabor Schnupperkurs Pilates 3 x 60 – ab 01.Oktober 20.35 – 21.35	Basic für Einsteiger		Modern Jazz Dance Mittelstufe 19.30-20.45	Samstag
				Faszien Training 10.30 Pound 11.30

Mitmachen - Fitmachen – Jetzt anmelden!

Eine Probestunde kann kostenlos und unverbindlich mitgemacht werden. Zur Teilnahme bitte anmelden, 08234-6059972 Studio AB, oder info@tanz-labor.de
Für Neulinge, Wiedereinsteiger und für Teilnehmer, die Neues ausprobieren möchten!

Neue Kursblöcke (abgeschlossene Einheiten – ohne Mitgliedschaft)

Aktuell

Sommerfit – Je 1 x 60 min

Einzel buchbar 10 €/*/ 12 €

Mittwoch 20.45 Uhr

PortDeBras 11.Juli

Freitag 20./ 27.Juli

Pilates jeweils 08.10 Uhr

PortDeBras jeweils 09.15 Uhr

Basic Kurse – zum Kennenlernen

Mittwoch 20.45 Uhr, je 3 x 60 min

ab 18.Juli **Modern Jazz Basic**

ab 01.Oktober **Pilates Basic** (Montag)

Kursgebühr je nur 29 €, anstatt 35 €

Spiral Move - 5 x 60 min

Montag 17.00 Uhr, ab 24.September

Kursgebühr 55 €/*/ 60

Dance Style *Rock It*

8 x 60 min Choreo Stunde

Montag 18.15 Uhr, ab 24.September

Kursgebühr 85 €/*/ 95 €

Pilates Rolle - 5 x 45 min

Donnerstag 17.15 Uhr, ab 27.September

Kursgebühr 50 €/*/ 55 €

*Mitgliederpreis

Stundenplan Tanzlabor <i>Extra Kurse</i>				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		VHS Kurs Total Barre Ab 19.September 08.30 – 09.30	VHS Kurs PortDeBras Ab September 09.00 – 10.00	Sommerfitness Pilates PortDeBras 20. & 27.Juli
			Kanga Training Laufende Termine 10.00 – 11.00	VHS Kurs Zumba September 17.00 – 18.00
Tanzlabor Kurs Spiral Move Ab 24.September 17.00 – 18.00			Tanzlabor Kurs Pilates Rolle Ab 27.September 17.15 – 18.00	Samstag
Tanzlabor Kurs Dance Style * Rock It Ab 24.September 18.15 – 19.15	VHS Kurs Dance Fitness September 2018 19.30 – 21.00	Sommerfitness PortDeBras 11.Juli 20.45 – 21.45	Tanzlabor Kurs Faszien Training Ab 21.Juni 18.30 – 19.15	Tanzlabor Drop In Faszientraining Pound Termine folgen
Tanzlabor Kurs Basic Kurs Ab 01.Oktober 20.35 – 21.35			Tanzlabor Kurs Faszien Training Ab 21.Juni 20.50 – 21.35	